

A photograph of a wooden desk in a dimly lit room. On the desk, there is a silver laptop, a white mug of coffee, a notebook with a pen, and a black smartphone. The text is overlaid on the image.

Jak se učím somatologii v době distanční výuky?

Barbora Suszková 2.PSA

Jak vlastně hodiny somatologie v době distanční výuky probíhají?

- Hodiny somatologie probíhají hlavně pomocí aplikace moodle – máme tam dostupné všechny studijní materiály a píšou se tam testy
- Online hodiny přes aplikaci Zoom
- Samostudium





Jak se učím somatologii já?

- Nejvíce se učím pomocí cvičných testů v aplikaci moodle, a procházím si prezentace
- Tyto cvičné testy musíme mít vždy do pátku splněné, a jsme za to hodnoceni
- V pátky probíhá online konzultace s paní učitelkou, kde probíráme novou látku, nebo probíráme to, čemu nerozumíme.
- Tyto formy učení mi například hodně pomohly připravit se na čtvrtletní test



Výhody distanční výuky

- a) Je to velmi pohodlný, pro mě vyhovující styl vyučování: učím se z domova, víc se soustředím na práci a víc mě to baví
- b) Cvičné testy i studijní materiály v aplikaci moodle jsou přehledně udělané, a učí se z nich mnohem lépe a efektivněji než z učebnice
- c) Méně stresu a únavy – mám víc času na přípravu, na učení ale také na Relax takže nejsem tak unavená a mám víc energie.

Nevýhody distanční výuky

- a) Mnoho času stráveného u obrazovky – není to vhodné pro oči, večer nastane pocit sucha a řezání v očích
- b) Trochu menší motivace k poctivému učení